



Nos progrès,
c'est pour la vie

Centre Hospitalier Universitaire de Lille

Avenue Oscar Lambret - 59037 Lille Cedex
Tél : 03 20 44 59 62
www.chu-lille.fr



ACSEPT

Aide à la Coordination des Soins et à l'Evaluation des Patients présentant un Trouble somatique fonctionnel

Programme
d'Education thérapeutique
à destination des patients vivant
avec un trouble somatique fonctionnel

CHU de Lille
Hôpital Fontan 1

Service de psychiatrie adulte
Rue André Verhaeghe
59037 Lille cedex

03 20 44 44 60
consultationpsyadulte@chu-lille.fr





A QUI EST DESTINÉ CE PROGRAMME ?

Ce programme est destiné à tout adulte ayant reçu un diagnostic de Trouble Somatique Fonctionnel par un psychiatre formé à cette pathologie.

En cas de troubles psychiatriques, ceux-ci devront être stabilisés pour participer au groupe.

Qu'est-ce qu'un trouble somatique fonctionnel ?

C'est un diagnostic dans lequel on retrouve des symptômes physiques persistants, impactant la qualité de vie et pour lesquels aucune cause lésionnelle ou organique n'a été retrouvée comme pouvant les expliquer entièrement.

Quels sont les objectifs du programme ?

L'objectif principal du programme est de mieux comprendre sa pathologie, réduire l'impact des symptômes physiques et psychologiques sur la qualité de vie et renforcer ses capacités d'autogestion.

PRÉSENTATION DU PROGRAMME

Modalités d'organisation

- 1 • Après une consultation avec le psychiatre référent du programme, un diagnostic éducatif sera effectué par un psychologue.
- 2 • Participation au programme de groupe (8 personnes max.) à raison d'une séance hebdomadaire de 2h pendant 8 semaines.
- 3 • Evaluation finale et orientation pour la suite de la prise en charge.
- 4 • Possibilité de compléter le programme avec des séances facultatives au choix.

Présentation des séances

> Phase initiale - Séances obligatoires :

- Séance n°1 : Le rétablissement, qu'est-ce que c'est ?
- Séance n°2 : Gestion de la douleur et de l'énergie
- Séance n°3 : Se réengager dans des activités ayant du sens
- Séance n°4 : Comprendre mes traitements médicamenteux et non médicamenteux
- Séance n°5 : Apprendre à gérer les ruminations
- Séance n°6 : Prévenir le maintien ou l'aggravation des symptômes
- Séance n°7 : Séance d'information avec les proches
- Séance n°8 : Développer des stratégies de gestion du stress

> Séances complémentaires facultatives – au choix :

- Estime de soi
- Gestion des émotions
- Hygiène de vie
- Le TSF expliqué aux enfants
- Reprise du travail et droits sociaux
- Résilience et prévention de la rechute
- TSF et addictions
- TSF et psychotrauma

