

## Les traitements continus

### On vient de me prescrire une pompe

2 séances d'1h

En individuel

Proche convié

Objectif:

- Être capable d'intégrer la pompe dans son traitement
- Identifier et différencier les problématiques potentielles

### PARKEDUSTIM

4 séances d'1h:

- Gêne fonctionnelle (en pré op et à 1 an)
- Utilisation du matériel (en post op)
- Vivre avec (à 2 mois)

En individuel

Proche convié

Objectif: Mieux accepter le résultat obtenu, savoir quoi faire en cas d'aggravation, intégrer la SCP dans leur vie quotidienne

## INTERVENANTS

Infirmière :

Amandine GAUER

Psychologue :

Bérengère FLINOIS

Charlotte MANCEAU

Neuropsychologue :

Kathy DUJARDIN

Kinésithérapeutes :

Jean Philippe CARON

Romain THOMAS

Pharmacien :

Fanny MOREAU

Orthophoniste:

Juliette BRABANT

Diététicienne:

Fiona PIERRI

Neurologues

Patients intervenants :

Véronique ZELLE

Jean Paul QUINAOU



EduPark



**Programme d'éducation thérapeutique destiné aux personnes vivant avec la maladie de Parkinson et leurs proches**



## **Pour les patients nouvellement diagnostiqué**

(jusqu'à 3/4 ans après le diagnostic)

### **On m'a diagnostiqué une maladie de Parkinson\***

3 séances de 3h (13h30 à 16h30):

- généralités et symptômes
- activité physique, symptômes non moteur

- traitement médicamenteux

Proche convié

En groupe (6 à 8 patients)

Objectif: intégrer la maladie à son quotidien

### **ActifPark**

6 séances (2 individuels et 4 en groupe)

Uniquement pour le patient

Objectif: Exercer ou augmenter ses activités physiques adaptées à ses capacités

### **Apprivoiser son stress et anxiété**

1 journée 1/2 ou 3 demi journées

En groupe (8 patients)

Uniquement pour le patient

Objectif: Reconnaître son stress et adopter des stratégies de régulation

## **Pour les patients fluctuants**

### **Identifier et reconnaître les fluctuations de mon état moteur\***

3 séances d'1h30

Proche convié

En groupe (6 patients)

Objectifs: Reconnaître ses symptômes moteurs

### **Mon traitement antiparkinsonien\***

2 séances d'1h30

Proche convié

En groupe (6 patients)

Objectif: Mieux connaître et gérer son traitement au quotidien

### **Signes non moteurs\***

2 séances de 2h

Proche convié

En groupe (6 patients)

Objectifs: Identifier ses propres signes et adopter des stratégies adaptatives

### **J'améliore mon quotidien par l'activité physique adaptée à ma situation\***

4 séances de 2h

Uniquement pour le patient

Objectif: maintenir ou augmenter son niveau d'activité physique

## **Tous à table!\***

1 séance de 2h

Proche convié

En groupe ou en individuel

Objectif: Mieux vivre sa maladie en adaptant son alimentation

### **Chutes : prévenir et agir\***

2 séances de 1h30

Proche convié

En groupe (6 patients)

Objectifs : identifier les situations à risque, adapter son comportement pour éviter la chute, savoir réagir en cas de chute

## **Pour tous**

(Atelier transversal au CHU)

### **Droits sociaux**

1 atelier de 2h

Uniquement pour le patient

En groupe

Objectif: connaître et comprendre ses différents droits et repérer les interlocuteurs privilégiés

### **Yoga**

8 séances d'1h

Uniquement pour le patient

En groupe

Objectifs: diminuer l'anxiété, améliorer le sommeil, réduire les dyskinésies

\* atelier également dispensé à domicile par Santélylys

