



MIEUX VIVRE
AVEC UNE MALADIE
CHRONIQUE

POMPE À INSULINE

Programme d'éducation thérapeutique



Service de diabétologie

Pôle médico chirurgical - Hôpital Claude Huriez



Contexte

Les patients diabétiques de type 1 et certains patients diabétiques de type 2 ont de multiples injections d'insuline.

La pompe à insuline est une alternative au traitement par multi-injections avec les stylos et favorise un meilleur équilibre glycémique.

Ce traitement est prescrit par votre diabétologue selon votre situation et l'état de votre diabète.

Objectifs du programme

La «semaine pompe» permet de savoir manipuler la pompe et de gérer votre diabète dans la vie quotidienne et dans diverses circonstances.

L'apprentissage de la pompe vous permet de réagir en cas d'hypoglycémie, d'hyperglycémie, d'activité physique ou de repas festif.



Les patients qui souhaitent une pompe à insuline, en accord avec leur diabétologue, feront une journée d'Hôpital de jour d'orientation où un **bilan éducatif** sera réalisé ainsi que des **ateliers** : analyse de mesure en continue du taux de glucose, la vie avec la maladie, le rôle du prestataire de la pompe à insuline et une entrevue individuelle prévue avec une diététicienne.

A l'issue de cette journée, vous serez orienté(e) selon vos besoins et votre profil, en hospitalisation pour une durée de 5 jours (du lundi matin au vendredi après-midi) ou en ambulatoire 2 jours consécutifs en hospitalisation suivis de 2 vendredis consécutifs.

Le programme abordera les thématiques suivantes :

- Pose de la pompe et manipulation quotidienne
- Atelier hypoglycémie
- Atelier diététique
- Atelier révision hypoglycémie - autosurveillance - activité physique - hyperglycémie
- Groupe de parole - vécu du diabète par un(e) psychologue (collectif)
- Atelier révision hyperglycémie et acétone - alarmes - soucis de santé
- Atelier diabète et dentition avec un dentiste
- Atelier révision et vie quotidienne par un(e) infirmière éducation
- Atelier analyse des courbes de mesure en continue du glucose.

Le programme se termine par une évaluation de sortie et de manipulation de la pompe.





Contact :

Bérengère KOZON

Infirmière coordinatrice

03 20 44 59 62 - poste : 29 222

Infirmières pompe à insuline :

03 20 44 62 76

Service de diabétologie :

5^{ème} étage de l'Hôpital Huriez - Pôle médico chirurgical
Rue Michel Polonovski - 59037 Lille Cedex



chulille



CHU Lille



@CHU_Lille



CHU de Lille

