



## OÙ ?

- Au Service régional Hauts de France AFM-Téléthon Antenne de Lille (59) ou de Longueau (80)
- Au Centre de Référence des Maladies Neuromusculaires de Lille (59)

*Lieu déterminé en fonction des ateliers*

## CONTACT

Equipe ETP

Permanences téléphoniques tous les lundis de 8h30 à 12h30, et possibilité de laisser un message en dehors de ces permanences ou en cas d'absence

Tél : 03.22.33.86.90

Parlez-en avec votre médecin traitant, votre médecin spécialiste...



# EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT ET MALADIES NEUROMUSCULAIRES





## QUOI ?

Un programme personnalisé, en fonction de vos besoins, pour vous permettre de vivre « au mieux » avec la maladie neuromusculaire.

## POUR QUI ?

Pour toute personne concernée par une maladie neuromusculaire, malade et/ou aidant proche.

## COMMENT ?

Par une 1<sup>ère</sup> rencontre pour évaluer vos besoins, puis la proposition d'un ou plusieurs ateliers de groupe (d'environ 2H).

### Ateliers :

- Mieux accepter les changements induits par la maladie neuromusculaire
- Mieux appréhender les aides techniques
- Intégrer l'activité physique dans sa vie quotidienne

## PAR QUI ?

Par des professionnels formés à l'éducation thérapeutique du patient du service régional Hauts de France de l'AFM-Téléthon et du Centre de Référence des Maladies Neuromusculaires de Lille (neurologue, infirmière, référents parcours de santé, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue...).

