



MIEUX VIVRE
AVEC UNE MALADIE
CHRONIQUE

INSULINOTHERAPIE FONCTIONNELLE

Programme d'éducation thérapeutique



Service de diabétologie

Pôle médico chirurgical - Hôpital Claude Huriez



Contexte

Le diabète de type 1 est une maladie auto-immune qui touche 300 000 personnes en France. Le diabète de type 1 représente environ **10 % des cas de diabète** en France et dans le monde. Elle nécessite une **gestion quotidienne de surveillance glycémique** et d'injections d'insulines.

Objectifs du programme

L'insulinothérapie fonctionnelle vous donne les moyens de comprendre quels sont vos besoins en insuline et de personnaliser les doses injectées.

Grâce à l'apprentissage de l'insulinothérapie fonctionnelle, vous serez en mesure de déterminer la dose d'insuline en fonction de votre repas et de l'activité physique réalisée.

Modalités et déroulement du programme

Vous serez hospitalisé(e) pour une période de **5 jours** du lundi matin au vendredi après-midi ou en ambulatoire à raison de 4 vendredi (toutes les semaines ou toutes les 2 semaines).

Le programme d'insulinothérapie fonctionnelle s'organise autour de **plusieurs ateliers de groupes différents**, pour mieux connaître votre diabète.

Ainsi, seront abordés au cours de ce programme :

- L'analyse de mesure en continue de glucose, fonctionnement, pose et analyse des courbes,
- La physiopathologie du diabète, et son fonctionnement,
- Le rapport entre diabète et dentition,
- L'autosurveillance, l'hypoglycémie et la technique d'injection,
- Le vécu du diabète, au sein d'un groupe de parole avec un psychologue,
- Le rôle de l'insuline dans le jeûne,
- Les différents groupes d'aliments, autour de buffets et d'ateliers diététiques,
- Le rôle de l'insuline dans l'activité physique,
- Le rôle de l'insuline dans la prise de repas,
- Les complications liées au diabète,
- Les situations particulières.

Un atelier de gym et de relaxation vous offrira également un instant serein dans ce programme (uniquement proposé en semaine).

A la fin de la semaine, une mise en pratique des connaissances acquises autour d'un repas dans un self vous sera proposée.



MIEUX VIVRE
AVEC UNE MALADIE
CHRONIQUE





Contact :

Bérengère KOZON
Infirmière coordinatrice

03 20 44 62 76 - poste : 29 222

Service de diabétologie :

5^{ème} étage de l'Hôpital Huriez - Pôle médico chirurgical
Rue Michel Polonovski - 59037 Lille Cedex



chulille



CHU Lille



@CHU_Lille



CHU de Lille

