

Suite à cette hospitalisation et à la synthèse de l'équipe pluridisciplinaire, nous pourrions proposer à vous et à votre enfant, plusieurs possibilités d'accompagnement, soit :

- Un accompagnement individuel dans le cadre d'OBEPEDIA ;
- Un suivi ambulatoire à l'hôpital Jeanne de Flandre avec des consultations individuelles avec le médecin et/ou la diététicienne et la psychologue ;
- Une participation aux ETP ambulatoires en groupe à l'Hôpital Jeanne de Flandre avec des ateliers comprenant différents thèmes.

Concernant les ateliers, ils se déroulent principalement le vendredi de 10 H à 12 H. Ils sont au nombre de 5. Ils s'organisent autour de différents thèmes. Trois séances se font en groupes scindés en deux soit un groupe parents et un groupe enfants.

L'atelier EURASPORT se fera en commun parent/enfant, ainsi que le bilan de fin d'atelier.

Nous sommes, en tant que professionnels de santé, à votre disposition pour vous aider à différents niveaux le long de ce processus.



Médecin coordinateur :

Docteur GUEORGUIEVA

Médecins : Dr GUEORGUIEVA
Dr TURLOTTE

Diététicienne : Mme DESSEIGNE

Psychologue : Mme MAGHROUDI

Contact :

**Secrétariat d'endocrinologie
pédiatrique**

03.20.44.50.70

rdv.enfant@chru-lille.fr

CHU Hôpital Jeanne de Flandre
secrétariat d'endocrinologie pédiatrique
CS 70 001
59037 Lille Cedex



Comprendre, en parler, apprendre,
se soigner

Soigner les enfants souffrant d'obésité sévère et leur famille

Programme d'éducation thérapeutique



Situation

Un enfant ou adolescent est en période de croissance et l'objectif principal des prises en charge est de stabiliser le poids et non de maigrir car la perte rapide de poids à ces âges, traduit une diminution drastique des apports alimentaires qui pourrait être dangereuse pour sa santé. Méfiez-vous des régimes.

On peut rester en bonne santé même quand on est en surpoids si on fait de l'activité physique et que la prise de poids est maîtrisée.

Il n'y a pas de solutions miracles et les résultats durables passent par des changements définitifs des habitudes de vie. Ces changements prennent du temps, le mieux est de les instaurer progressivement.

Objectif du programme

Les changements sont nécessaires bien au-delà de la seule alimentation. Ils reposent sur l'activité physique, la diminution du temps d'écrans, le sommeil suffisant et dans beaucoup de cas un travail psychologique qui aide l'enfant et l'entourage à avoir confiance en soi, ne pas culpabiliser, mieux gérer ses émotions et son comportement alimentaire, mieux s'accepter, mieux faire face aux difficultés dans la vie sociale causées par le surpoids. C'est un travail long qui implique l'enfant mais aussi tout son entourage.

N'oubliez pas que dans ce combat, vous et votre enfant êtes des alliés et non des adversaires. Vous êtes parents, votre rôle est d'éduquer votre enfant donc de savoir poser des limites, mais aussi et surtout de discuter, négocier, comprendre pour pouvoir rassurer, encourager, valoriser et soutenir votre enfant face aux difficultés.

Au terme de ce programme, vous et votre enfant pourrez fixer des objectifs et mettre en application des mesures hygiéno-diététiques adaptées à ses besoins.

Modalité et déroulement du programme

Vous pouvez envoyer une demande (courrier ou mail) à notre secrétariat. En retour, nous vous envoyons un questionnaire. Ce dernier doit être rempli conjointement avec votre enfant. Il doit être renvoyé avec les courbes taille/poids pour calculer en amont l'IMC de votre enfant.

Ensuite, nous vous positionnons un rendez-vous pour établir un premier contact, préciser les problématiques et dans un premier temps fixer des objectifs.

Nous pourrons, si besoin par la suite, vous proposer en accord avec vous et votre enfant, une hospitalisation de jour.

Durant cette journée d'hospitalisation, votre enfant rencontrera l'équipe pluridisciplinaire (médecin, diététicienne, psychologue, puéricultrice). Vous aurez un entretien individuel avec chaque membre de l'équipe.

Déroulement d'une journée type



À l'arrivée: Votre enfant est attendu, accompagné de l'un ou des deux parents, dans le service entre 8h et 8h30 à jeun. Il sera accueilli par l'auxiliaire de puériculture et / ou l'infirmière puéricultrice. Il aura une prise de sang dans la matinée à jeun. Puis, le petit déjeuner sera pris collectivement (selon contexte sanitaire).



Entretiens individuels : Votre enfant bénéficiera d'entretiens individuels avec chaque professionnel de santé du service : le puériculteur ou la puéricultrice, la diététicienne, la psychologue et le médecin. Votre présence est souhaitable pendant ces entretiens. Il y aura entre 2 et 4 entretiens en cours de matinée.



Repas du midi : En fonction des contraintes liées au contexte sanitaire:

- Les enfants seront soit regroupés dans la salle à manger du service, soit le repas aura lieu en individuel dans la chambre.

- Le repas du midi sera proposé soit sous forme d'un buffet, soit en plateau individuel. Les parents auront la possibilité de prendre votre repas à la cafétéria (Relais H) au rez-de-jardin.



Atelier pour les enfants : Après le déjeuner, les soignants vous inviteront à rejoindre les groupes de parole, un groupe pour les enfants et un autre pour les parents. La séance est prévue pendant environ 1h30, autour d'un thème ciblé pour la journée, dans 2 salles différentes mais à proximité.



Synthèse et atelier pour les enfants : Pour clôturer la journée, un atelier de groupe pour vos enfants sera animé par un éducateur sportif ou art-thérapeute autour du thème choisi. En parallèle, une réunion de synthèse aura lieu entre les soignants dont les résultats vous seront rendus par courrier et oralement au décours d'une consultation dédiée à distance de cet hôpital de jour. La journée se termine vers 17h.