

**Inscription requise pour la participation aux séances auprès des
infirmières d'Éducation Thérapeutique**

**Infirmières d'Éducation
Thérapeutique**

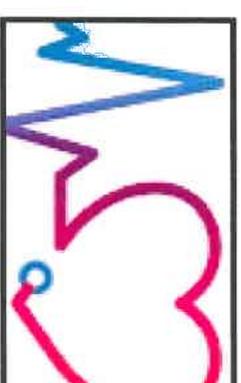
03.20.44.58.25

03.20.44.47.48

ideprocario@chru-lille.fr



L'insuffisance cardiaque



Séances d'Éducation Thérapeutique

Pôle Cardio Vasculaire et Pulmonaire

Clinique de cardiologie

Nous vous proposons un cycle de quatre séances collectives éducatives animées par l'équipe pluridisciplinaire de la médecine cardiologique

Séance 1 : Comprendre l'insuffisance cardiaque

- Le rôle du cœur
- Les signes de l'insuffisance cardiaque



Séance 2 : Connaître le traitement et reconnaître les signes d'aggravation de l'insuffisance cardiaque

- Les médicaments et leurs effets
- Les signes d'aggravation



Séance 3 : Le régime pauvre en sel

- Pourquoi un régime pauvre en sel ?
- Les aliments riches et pauvres en sel
- Savoir répartir les apports en sel



Séance 4 : Activité physique et insuffisance cardiaque

- L'importance de l'activité physique
- Les activités physiques recommandées / les activités physiques déconseillées



Les accompagnants sont les bienvenus