



MIEUX VIVRE  
AVEC UNE MALADIE  
CHRONIQUE

# DIABÈTE TYPE 1

Programme d'éducation thérapeutique



**Service de diabétologie**

Pôle médico chirurgical - Hôpital Claude Huriez



## Contexte

Le diabète de type 1 est habituellement découvert chez les personnes jeunes : enfants, adolescents ou jeunes adultes.

Les symptômes sont généralement une soif intense, des urines abondantes, un amaigrissement rapide. Ce diabète résulte de la disparition des cellules bêta du pancréas, entraînant une carence totale en insuline.

L'organisme ne reconnaît plus ces cellules bêta et les détruit (les cellules bêta sont détruites par des anticorps et des cellules de l'immunité, les lymphocytes, fabriquées par l'organisme) : **on dit que le diabète de type 1 est une maladie auto-immune**. Le glucose ne pouvant entrer dans les cellules retourne dans le sang. Le taux de glucose dans le sang s'élève alors.

## Objectifs du programme

A l'issue de ce programme d'éducation, vous connaîtrez les **attitudes favorables à un meilleur équilibre de votre diabète** en évitant de vous mettre en danger en cas d'hypoglycémie et d'hyperglycémie et en ayant des notions sur l'insulinothérapie fonctionnelle (ou comment adapter sa dose d'insuline lente et sa dose d'insuline rapide en fonction de son alimentation et de son activité physique).

Nous répondrons également à des demandes plus personnelles qui correspondent à vos besoins.

## Modalités et déroulement du programme

Le programme se déroule durant une **hospitalisation pour déséquilibre de diabète**, à la demande du médecin traitant ou du diabétologue.

Un entretien d'entrée permet de déterminer vos attentes et vos besoins pour vous aider à mieux vivre avec votre maladie. Un point sur votre alimentation sera également réalisé par une diététicienne.

Il vous sera proposé soit des séances individuelles d'éducation, qui seront organisées pendant votre semaine d'hospitalisation, soit des ateliers collectifs.

Les ateliers collectifs ont lieu le :

### > **Mardi matin**

Cas concret d'hypo et d'hyper glycémie.

### > **Mercredi matin**

Notion d'insulinothérapie fonctionnelle.



MIEUX VIVRE  
AVEC UNE MALADIE  
CHRONIQUE





## Contact :

**Béregère KOZON**  
Infirmière coordinatrice

03 20 44 59 62 - poste : 29 222

## Service de diabétologie :

5<sup>ème</sup> étage de l'Hôpital Huriez - Pôle médico chirurgical  
Rue Michel Polonovski - 59037 Lille Cedex



chulille



CHU Lille



@CHU\_Lille



CHU de Lille

