



MIEUX VIVRE  
AVEC UNE MALADIE  
CHRONIQUE

# DIABETE GESTATIONNEL

Programme d'éducation thérapeutique



Service de diabétologie  
Pôle médico chirurgical  
Hôpital Claude Huriez

## Contexte

Le diabète est une maladie du pancréas qui l'empêche de réguler la glycémie correctement.

Le « diabète gestationnel » est un diabète qui apparaît pendant la grossesse : il n'existait pas avant et il va disparaître après l'accouchement.

Il est important de le diagnostiquer, car il peut avoir **des conséquences sur votre bébé**.

## Objectifs du programme

Au terme de la journée, vous pourrez mettre en place les attitudes adaptées pour mener votre grossesse dans les meilleures conditions pour votre bébé et pour vous-même.

Vous comprendrez ce qu'est un diabète gestationnel, saurez utiliser un lecteur glycémique et contrôler votre glycémie. Vous saurez ainsi réajuster les comportements alimentaires et d'activité physique en fonction des recommandations dispensées.

## Modalités et déroulement du programme

Le programme se déroule tous les mardis et vendredis de 8h30 à 16h, dans le service de diabétologie de l'Hôpital Huriez.

> **Accueil à 8h30** en salle d'attente du 5<sup>ème</sup> étage

- Prise de sang
- Rétinographe (et/ou à 13h30)

Installation – Présentation et tour de table – Remise du cahier en salle d'éducation au 5<sup>ème</sup> Ouest

> **De 9h35 à 10h00**, atelier animé par **le diabétologue** :

Comprendre les mécanismes du diabète gestationnel.  
Quel enjeu pour la maman et le futur bébé ?

> **De 10h00 à 10h30**, atelier animé par **la diététicienne** :

Recommandations alimentaires

> **De 10h30 à 12h30**, atelier animé par **l'infirmière** :

L'auto surveillance glycémique

Les objectifs glycémiques

Les traitements – La surveillance

Les lecteurs de glycémie – Présentation de l'application myDiabby

Au cours de la journée, vous serez vue individuellement avec la diététicienne, le médecin et l'infirmière.



## MIEUX VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

### > Déjeuner

- > De 13h45 à 15h00, atelier animé par **une sage-femme, IDE/éducatrice sportive** : Informations sur la grossesse et l'accouchement et sur l'activité physique.
- > De 15h00-16h00 : Synthèse avec infirmière, sage-femme et médecin



L'éducation thérapeutique vise à aider les patients porteurs d'une maladie chronique, ainsi que leur entourage, à vivre au mieux avec leur maladie et leur traitement.

Elle est animée par une équipe pluridisciplinaire qui vous aidera à acquérir des compétences dans le but d'être le plus autonome possible dans la gestion de votre maladie.

### **Un programme d'éducation** se déroule en **4 phases** :

- un bilan éducatif partagé
- l'élaboration d'un projet éducatif négocié
- des séances individuelles ou collectives
- une évaluation finale de votre projet éducatif.



## Contact :

Infirmière de la structure diabète  
et grossesse au poste :  
03 20 44 62 76

## Service de diabétologie :

5<sup>ème</sup> étage à l'Hôpital Huriez - Pôle médico chirurgical  
Rue Michel Polonovski - 59037 Lille Cedex



chulille



CHU Lille



@CHU\_Lille



CHU de Lille

